



Утверждаю:  
Директор МБОУ ЦО № 43  
А.А.Старченков

## РЕЖИМ ДНЯ В ЛДП «ЭКОГОРОД»

- 08.00 –** прием детей;
- 08.15–08.35 –** зарядка;
- 08.35–08.45 –** линейка;
- 08.45 -09.00 –** гигиенические процедуры
- 09.00–09.30 –** завтрак;
- 09.30 -10.00 –** свободное время
- 10.00–11.00 –** работа по планам отрядов,  
мероприятия в лагере
- 11.00- 12.20-** прогулка на свежем воздухе
- 12.30- 12.45-** гигиенические процедуры
- 12.45–13.30 –** обед;
- 13.30 – 15.00 –** сон(для детей до 10 лет),  
тихий час
- 15.30 -.15.45 –** полдник;
- 15.45- 17.00 –** спортивные мероприятия,  
работа кружков
- 17.00** - уход детей домой,  
совещание педагогов, анализ дня.